



## Bella Vita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

### academy

Die Bella Vita Academy in Oberarth (Arth-Goldau), SZ ist ab sofort Ihre Kompetenzadresse bei Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben.

Fühlen Sie sich körperlich und geistig fit und suchen eine neue Herausforderung, um Ihr Leben königlich abzurunden? Dann buchen Sie vorab einen persönlichen Besichtigungs- und Besprechungstermin und melden sich danach für einen unserer Diplomlehrgänge oder eines unserer Weiterbildungsmodule an.

Die Lehrgänge und Module richten sich an erwachsene Frauen und Männer aller Fachrichtungen, die in einer Halb- oder Ganzzjahres- sowie Tages-, Abend- und Wochenaus- und Weiterbildung Fachwissen in Beauty, Wellness, Massagen, Ernährung, Entspannungstechniken und Persönlichkeitsentwicklung sowie Geschäftsführung, Marketing u.v.m. erwerben und vertiefen möchten.

Lesen Sie im Folgenden mehr über die Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten an der Bella Vita Academy: Bestimmt finden auch Sie etwas Passendes, damit Sie Ihrem beruflichen Traum oder Ihrer Berufung im Leben einen grossen Schritt näher kommen können. Wir wünschen Ihnen heute schon ein wertvolles und deshalb auch königliches Leben!

### **Ihr Bella Vita Academy Team**

[www.bella-vita-academy.ch](http://www.bella-vita-academy.ch)

Leonessa AG

### **Bella Vita Academy**

Gotthardstrasse 43 6414 Oberarth (Arth-Goldau), SZ

Telefon +41-44-384 91 60 Telefax +41-44-384 91 65

[academy@bella-vita-academy.ch](mailto:academy@bella-vita-academy.ch)



## Bella Vita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

### academy

Die Bella Vita Academy wählt ihre Dozentinnen nach den einzelnen Fachgebieten aus. Jede Dozentin ist langjährige Spezialistin ihres Bereiches und auf dem neuesten Wissensstand. Gerne können Sie sich auch in einem persönlichen Gespräch oder unter [www.bella-vita-academy.ch](http://www.bella-vita-academy.ch) Ihr eigenes Bild machen.

## Unsere Argumente für Ihre Wahl

Folgende Argumente bekräftigen Ihre Wahl für unsere Aus- und Weiterbildungen:

- Standort zentral im Herzen der Schweiz; mit öffentlichen Verkehrsmitteln und mit dem Auto optimal zu erreichen; öffentliche Bushaltestelle und kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus
- Räumlichkeiten grosszügig angelegt, hell und freundlich eingerichtet
- Lernen in einer ausgeglichenen Umgebung und gleichzeitig entspannt neue Energie auftanken; denn auch Räume beeinflussen unser Wohlbefinden und strahlen Wohlgefühl aus: Probieren Sie es aus, indem Sie uns besuchen!
- Persönliches Ambiente in Kleingruppen à max. 8 Personen
- Praktische Arbeit mit hochwertigen kosmetischen Produkten und high-standard Einrichtungen für Beauty, Wellness und Massagen u.v.m.
- Abwechslungsreiches, breites und umfassendes Angebot unter einem Dach vereint
- Hohes Ausbildungsniveau dank wissensstarken Referentinnen, Kleingruppen und persönlichem Umfeld
- Übersichtlich strukturierte, klar formulierte und modern gestaltete Unterlagen
- Preisliche Vorteile bei Bezug von Pflegeprodukten, Massageliegen, Inneneinrichtungen, weiterführenden Weiterbildungen u.v.m.

## Kosmetikausbildung

### **Berufsbegleitend, Montags**

CHF 6'490

Mo 13.30-20.30h

*(Siehe detaillierte Terminübersicht)*

**Start:** Montag, 11. März 2013

**Abschluss:** Montag, 14. Oktober 2013

oder

### **Berufsbegleitend, Donnerstags**

CHF 6'490

Do 13.30-20.30h

*(Siehe detaillierte Terminübersicht)*

**Start:** Donnerstag, 2. Mai 2013

**Abschluss:** Donnerstag, 19. Dezember 2013

oder

### **Berufsbegleitend, Samstags**

CHF 6'490

Sa 09.00-17.00h

*(Siehe detaillierte Terminübersicht)*

**Start:** Samstag, 31. August 2013

**Abschluss:** Samstag, 6. September 2014

Der Beruf der Kosmetikerin und des Kosmetikers ist weitreichend und sprengt die vordergründigen Schönheitsbegriffe, die in unserer Gesellschaft vorherrschen.

- Sie interessieren sich für das breite und tiefgreifende Thema Haut, das grösste Organ des Menschen?
- Sie arbeiten gerne mit Ihren Händen, ohne dabei Ihren Intellekt zu unterfordern?
- Sie sind geschäftstüchtig und möchten erfolgreich ins Beauty-Business einsteigen?

Damit Sie innert einer überblickbaren Frist Ihre Selbständigkeit umsetzen können, bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, Ihre Kosmetikausbildung im berufsbegleitenden Intensivlehrgang durchzuführen. Sie lernen das Grundwissen der Kosmetik, Medizinischen Kosmetik und Naturkosmetik in Theorie und Praxis. Es stehen Ihnen qualitativ-wirksame Pflegeprodukte sowie eine top-moderne High-tech Einrichtung in einem warmen Wohlfühl- und Arbeitsumfeld zur Verfügung.

Ihre Kosmetikausbildung wird mit dem Diplom der Bella Vita Academy abgeschlossen und befähigt Sie, als professionell ausgebildete Kosmetikerin und professionell ausgebildeten Kosmetiker zu arbeiten und Ihr eigenes Geschäft zu führen. Ihr beruflicher Erfolg und das zukünftige königliche Leben liegen ganz in Ihren Händen: Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!

## Folgende Module sind in der Kosmetikausbildung enthalten:

### **Einführung in die Kosmetik, inkl. Medizinische Kosmetik und Naturkosmetik**

Aufgaben, Pflichten, Verantwortung, Grenzen usw.  
Erster Umgang mit dem Kunden im Institut  
Hygiene

### **Basisgrundlagen medizinisches Grundwissen**

Anatomie, Physiologie, Pathologie, Dermatologie

### **Gesichtsreinigung und -pflege**

Reinigungstechniken (manuell, Gerät)  
Tiefenreinigung, Peelings  
Vorbereitende Masken (Durchblutungsmaske, Klärende Maske)  
Kompressen  
Vapozon

**Hautbeurteilung**

Theorie und Praxis

Techniken

Einteilung Hauttyp/-zustand/-bedürfnis

**Produkte und Wirkstofflehre**

Wirkstoffe und deren Wirkungen

**Produktschulung Medizinische Kosmetik**

Mit den JANSSEN Cosmeceuticals Produkten ([www.janssen-beauty.ch](http://www.janssen-beauty.ch))

**Gesichts- und Dékolletépflge ganzheitlich**

Die Gesichtspflege schliesst die Hals- und Dekolletebehandlung mit ein.

**Gesichtsmassage und Manicure**

Theorie und Praxis klassische Gesichtsmassage

Theorie und Praxis Manicure und Handmassage

**Apparative Kosmetik**

Elektrokosmetik in Theorie und Praxis

**Zusatzbehandlungen**

Wimpern und Brauen färben  
Brauen formen und –korrigieren  
Masken und Packungen  
Spezialmasken

**Tiefenreinigung, Akne**

Aknebehandlung Gesicht und Rücken  
Nachbehandlung  
Ernährungs- und Pflegetipps bei fettig-unreiner Haut

**Make-up Basics**

Tages- und Abend Make-up, Schmink-Tipps  
Camouflage

**Haarentfernung**

Haarentfernung in Theorie und Praxis  
Verschiedene Techniken  
Ausgewählte Produkte

**Prüfung Theorie (1 Tag)**

**Prüfung Praxis (1 Tag)**

## Pentanalogie-Grundausbildung

(10 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Dank Pentanalogie universelles Wissen erkennen,  
verstehen und gestalten – für sich und andere

Die Pentanalogie ist eine Wissenschaft, die sich mit dem Menschen und seinen ganzheitlichen Möglichkeiten befasst. Auch Leonardo Da Vinci drückte in der berühmten Proportionsstudie nach dem Goldenen Schnitt die Verbindung des Menschen mit den Zahlen aus.

Das Pentagramm, das Fünfeck, steht sinnbildlich für die körperliche Form des Menschen und seine inneren Gesetzmässigkeiten, die wiederum mit den multidimensionalen, universellen Strukturen zusammenhängen. Es gibt uns die Möglichkeit, ausgehend von unseren Geburtszahlen, das eigene Leben und das Leben unserer Mitmenschen zu erkennen, es auf wunderbare Weise besser zu verstehen, um es mit Freude qualitativ zu gestalten. Stärken kommen zum Vorschein und werden gefestigt, während sogenannte „Schwächen“ dank einer liebevolleren Sichtweise angenommen und gewandelt werden dürfen.

Es gibt keine schlechten Zahlen oder Menschen. Mit dem Pentagramm soll das eigene Potential besser erkannt und bestmöglich umgesetzt werden.

Das Pentagramm ist einer der vielen Schlüssel, die uns zur Verfügung stehen, um das grossartige Tor zu unserem inneren und äusseren Lebensreichtum aufzuschliessen.

Sie lernen in diesem Lehrgang die Hilfsmittel kennen, erörtern deren förderliche Einsatzmöglichkeiten für sich und andere und gewinnen Einsichten sowie erproben Strategien, um den zahlreichen Herausforderungen im Leben positiv zu begegnen.

Ziel dieses Lehrgangs ist es, die Grundausbildung in Pentanalogie zu bieten; für eine zukünftige, eigene Beratungstätigkeit. Zur Intensivierung stehen Ihnen Weiterbildungen in spezifischen Themen der Pentanalogie zur Verfügung.

**Dauer:** 10 Tage

Mit Diplom der Bella Vita Academy

CHF 2'290

## Bach-Blüentherapie Grundausbildung

(6 Tage, 42 Std., 09.00 bis 17.00h, siehe detaillierte Terminübersicht)

### **Zielgruppe**

Der Wunsch mit den heilenden Energien der Blüten in Begegnung zu kommen, ist Ihre Motivation für diesen Grundlagenkurs. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Sie möchten die Blütenessenzen für sich selbst anwenden, oder Ihr Wissen in der Ausbildung zur Bach-Blüten Therapeutin der Bella Vita Academy vervollständigen und eventuell später selber therapeutisch tätig werden.

Diese Grundausbildung ist auch eine passende Weiterbildung für Naturheilpraktikerinnen oder Therapeutinnen in anderen Fachgebieten.

### **Ausbildungsziel**

Sie studieren die 38 Heilmittel von Dr. Eduard Bach und ihre psychologischen Archetypen. Die Grundlagen dieser Therapie beinhaltet die Besprechung ihrer Wirkungsart, dem feinstofflichen Körper des Menschen und der Philosophie Eduard Bachs. Sie beginnen selber passende Blütenessenzen zu bestimmen und anzuwenden.

Während Exkursionen in der Natur, erfahren Sie die Naturkräfte.

### **Die heilenden Kräfte der Pflanzen**

Die Blüten wirken durch ihre Ätherkräfte im feinstofflichen Leib des Menschen. Ist der Mensch nicht in Harmonie mit seinem Selbst, steht er sich im Weg, ist er „blockiert“. Die passenden Blütenessenzen vermögen diese Blockaden, oder Muster „aufzulockern“. Die Lebensenergie kommt ins Fließen; die Persönlichkeit „erblüht“, die Potenziale können erkannt und gelebt werden.

Fließen die Selbstheilungskräfte ungehindert, muss Krankheit als Korrektiv gar nicht mehr entstehen. Der Mensch ist mit sich selbst und seinen seelischen Bedürfnissen in Harmonie. Diese Therapieform berührt tief und bringt den Menschen in Einklang mit seinem Selbst und der Umwelt.

Die Blütenessenzen unterstützen sowohl eine lebensberatende Begleitung Ihrer Klienten, wie auch Körperarbeit und andere Naturheilverfahren.

### **Eduard Bach**

Der englische Arzt und Heiler verließ die auf „bekämpfen“ basierende Schulmedizin und begab sich auf den Weg des Seelenheilens. Er entdeckte die heilenden Kräfte in der Natur. Die 38 Bach-Blüten bilden heute die Basis der therapeutisch angewandten Blütenessenzen.

**Lehrinhalte**

- Die Philosophie der Bach-Blütentherapie
- Der Begründer Dr. Eduard Bach
- Die Wirkungsweise der Bach-Blütentherapie
- Der feinstoffliche Körper des Menschen
- Die ätherischen Kräfte der Pflanzen
- Die 12 Heiler
- Die 7 Helfer
- Baumkräfte
- Krönung der 38 Blütenessenzen
- Die Notfalltropfen und ihre Anwendung
- Archetypen, Teilpersönlichkeiten
- Die Herstellung der Blütenessenzen
- Die Zubereitung der Blütenmischungen
- Die Praxis der Bach-Blütentherapie
- Grenzen der Bach-Blütentherapie; Therapieblockaden
- Exkursion in die Natur; die Signatur der Pflanzen
- Bach-Blüten für Tiere und Pflanzen
- Therapeutisches Praktikum

Fachgebiet	36 Std.
Praktikum:	
Diagnostik, Gesprächsführung, Supervision, Praxistätigkeit (Schulmedizin)	6 Std.
<b>Total Grundausbildungsstunden</b>	<b>42 Std.</b>

**NVS, EMR Anerkennung**

Die Aus- und Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des Naturärzte Verbandes (NVS) und des Erfahrungsmedizinischen Registers (EMR).

**Methoden**

Vortrag, praktisches Üben, Selbsterarbeitung, Gruppenarbeiten, Selbsterfahrung, Meditationen, Yoga, Exkursionen in die Natur.

**Lehrmittel**

Literatur, Script, Karten, Poster, Fragebogen, Video, lebende Pflanzen, Essenzen.

Die komplette Ausbildung zur Bach-Blütentherapeutin mit Diplom der Bella Vita Academy zieht sich über mehrere Jahre. Bitte nehmen Sie bei weiterführendem Interesse mit uns Kontakt auf.

**Dauer:** 6 Tage

Mit Diplom der Bella Vita Academy

CHF 2'340

Inklusive Aufnahmegespräch, Schulungsunterlagen, persönlicher Begleitung der Abschlussarbeit und Diplomprüfungsgebühr. Exklusive Fachliteratur und eigene Therapiestunden.

## Ernährungsberatung - Grundausbildung Ganzheitlich

(10 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

### **Was und wie wir essen, sind wir...**

Interessiert Sie das umfassende Thema rund um die Ernährung? Möchten Sie es geschäftstüchtig umsetzen und dabei zahlreichen Menschen helfen können?

Sie lernen die anatomischen und physiologischen Zusammenhänge des Menschen kennen, um diese unter dem ernährungstechnischen Aspekt praktisch zu vernetzen.

Sie studieren die Inhalts- und Wirkstofflehre sowie die Nährstoffverarbeitung, damit Sie darauf basierend individuelle, gesundheitliche Konzepte erstellen können, die der Energiebilanz des Betroffenen optimal entsprechen und ihn deshalb positiv beeinflussen.

Sie werden insbesondere in die Ernährungslehre der Hildegard von Bingen sowie der Ayurvedischen Ernährungslehre eingeführt.

Sie vertiefen sich in themenspezifische Ernährungsformen, wie zum Beispiel Vollwerternährung, Fasten, Nahrungsergänzungen, Nahrungsmittelallergien, Heilkräuter etc.

Diese ganzheitliche und 10-tägige Grundausbildung ermöglicht es Ihnen, sich eine solide Basis rund um das Thema der Ernährungsberatung anzueignen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit der weiterführenden Spezialisierung in den Modulen 1 und 2.

**Dauer:** 10 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 2'970

## Ernährungsberatung – Modul 1: Spezialisierungen

(6 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

In der 6-tägigen Spezialisierungsmöglichkeit, welche auf der 10-tägigen Grundausbildung aufbaut, werden folgende Hauptthemen bearbeitet:

- Pathologie
- Diätetik und Darmsanierung
- Gruppenspezifische Ernährungsformen  
(Schwangere, Kinder, Jugendliche, Wechseljahre etc.)
- Ernährungsprotokoll
- Eigene Fallstudie

**Dauer:** 6 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'790

## Ernährungsberatung – Modul 2: Business

(6 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Dieses 6-tägige Modul, welches auf der 10-tägigen Grundausbildung sowie dem Modul 1 aufbaut, ermöglicht es Ihnen, sich erfolgreich mit Managementfragen rund um die Ernährungsberatung auseinander zu setzen. Folgende Themen werden in Theorie und Praxis eingehend vertieft:

- Geschäftsführung
- Ernährungsberatung
- Marketing, Werbung, Verkauf
- Psychologie und Körperarbeit
- Prüfung in Theorie und Praxis

**Dauer:** 6 Tage

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'790

*Zur Erlangung des Diploms der Bella Vita Academy für die „Ganzheitliche Ernährungsberatung“ sollten Sie die 10-tägige „Ernährungsberatung - Grundausbildung Ganzheitlich“ sowie das „Spezialisierungsmodul 1 und 2“ erfolgreich abgeschlossen haben.*

Die Weiterbildungen stehen allen Frauen und Männern offen, die neugierig sind und darüber hinaus, den weiteren Schritt wagen, Ihre Neugierde auch zu stillen. Vielleicht entdecken Sie dabei neue Horizonte, die Ihren privaten und beruflichen Weg erweitern werden. Unser Ziel ist es, Ihnen mit dem reichhaltigen Angebot an Weiterbildungen, den Weg zu einem königlichen Leben zu ebnen. Ganz nach dem Motto: „Wissen ist Macht. Nicht wissen, macht nichts.“

## MASSAGEN

### **Anatomie, Physiologie und Dermatologie**

Die Organisation des menschlichen Körpers mit seinen komplexen Systemen verstehen, um darauf basierend, jede Art von Arbeit am Menschen professionell durchführen zu können.

*Inhalt der Anatomie, Physiologie und Dermatologie:*

- Zellen- und Gewebelehre (Zytologie und Histologie)
- Knochensystem
- Muskelsystem
- Herz-Kreislauf System
- Lymphsystem
- Atmungssystem
- Verdauungssystem
- Harnwegsystem (Uro-Genitalsystem)
- Hormonsystem
- Nervensystem
- Sinnesorgane
- Haut
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Neugierde für das menschliche Wunder

**Dauer:** 5 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Interessieren Sie weitere Lehrgänge? Fragen Sie uns!*

CHF 1'170

### **Klassische Massage**

Die klassische Massage stellt die Grundmassagetechnik für Ganzkörperbehandlungen dar, auf der alle weiteren Spezialisierungsmassagen aufgebaut werden können.

Sie wird zur Entspannung und Lockerung der Muskelverspannungen, zur Durchblutungs- und Stoffwechsellanregung sowie zur Entschlackung des Gewebes eingesetzt. Die schlaffe Muskulatur wird gekräftigt und die Haut gestrafft.

*Die Wirkung der Klassischen Massage lässt sich wie folgt beschreiben:*

- Stress abbauend
- Schlaf fördernd
- Allgemein beruhigend und ausgleichend
- Regt die Verdauung an
- Bringt Wohlgefühl und Entspannung
- Geeignet nach sportlichen Aktivitäten bei Verkrampfungen, Verspannungen und Durchblutungsstörungen

*Inhalt der Klassischen Massage Ausbildung:*

- Geschichte
- Definition der Massage
- Massagegrundregeln
- Rechte und Pflichten
- Repetition Anatomie und Physiologie sowie Dermatologie
- Produkteinsatzmöglichkeiten
- Dauer, Intensität und Häufigkeit
- Indikationen und Kontraindikationen
- Massagegrundarten
- Praktische Umsetzung Massageablauf
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 5 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'170

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Klassischen Massage Ausbildung auf; zum Beispiel mit der Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, Schröpfmassage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege u.v.m.*

### **Cellulite Massage**

Die unästhetischen Hautveränderungen, die unter Cellulite verstanden werden, können mit gezielten und tief reichenden Massagegriffen ins Bindegewebe behandelt werden. Auch als prophylaktische Behandlungsmassnahme geeignet.

#### *Inhalt der Cellulite-Massage Ausbildung*

- Kurzgeschichte „Fettzellen-Contest“
- Dermatologie
- Definition und Fakten
- Ursachen und Lokalisation
- Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Produkteinsatz
- Praktische Cellulite-Massage

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage sowie Klassische Massage, 5 Tage von Vorteil

**Dauer:** 1/2 Tag von 13-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 230

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

### **Fussreflexzonenmassage (FRZM)**

Die Fussreflexzonenmassage macht sich das uralte Wissen um die Zusammenhänge zwischen bestimmten Bereichen am Fuss (sogenannte Reflexzonen) und den Körper als Gesamtheit zunutze.

Mit Reflex wird die Antwort des Körpers auf einen Reiz bezeichnet. Die Eigenschaft des Körpers, sich in allen Körperteilen zu spiegeln, stellt die Basis der Reflexzonenmassage dar. Mittels einer speziellen Grifftechnik werden die Reflexzonen gezielt behandelt und damit entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert und harmonisiert. Die Massage bewirkt eine Mobilisation der körpereigenen Heilkräfte und bewegt daher weit mehr als eine übliche Fussmassage.

In dieser Weiterbildung erlernen Sie die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage sowie das Zusammenspiel der wichtigsten Zonen.

*Inhalt der Fussreflexzonenmassage Ausbildung:*

- Geschichte
- Grundlagen
- Abgrenzungsmöglichkeiten
- Wirkungsweise
- Hilfsmittel und Instrumente
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktischer Behandlungsablauf Fuss- und Beinmassage (mit und ohne Hilfsmittel)
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage von Vorteil; insbesondere bei gewünschter Aufbauschulung.

**Dauer:** 3 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Fussreflexzonenmassage Ausbildung auf; zum Beispiel mit der Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, u.v.m.*

CHF 1'170

### **Hot Stone Massage**

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heissen Steinen. Die Hot Stone Massage ist eine alt-überlieferte Behandlungsmethode, bei der, Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann. Warme Steine gleiten über den Körper und lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.

Sie lernen, die Hot Stone Massage im Zusammenspiel mit ätherischen Ölen und ausgewählten Druckpunkten aus der Reflexologie sowie im Einklang mit dem Körpermeridiansystem anzuwenden: Eine abgerundete Verwöhnbehandlung.

#### *Inhalt der Hot Stone Massage Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Hot Stone versus Cold Stone
- Indikationen und Kontraindikationen
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Einführung in Meridiansystem
- Einführung in Chakrensystem
- Arbeitsutensilien
- Massageöle, ätherische Öle
- Praktische Umsetzung Massageablauf, inkl. Fussreflexzonenpunkte
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Interessieren Sie weitere Lehrgänge? Fragen Sie uns!*

CHF 390

### **Kräuterstempel Massage**

In fernöstlichen Kulturen beliebt und geschätzt, bewirkt die warme Stempelmassage eine ganzheitliche Harmonie von Körper und Geist. Kaum eine andere Behandlung kommt dieser Art von Massage gleich. Das Zusammenspiel von ätherischen Ölen, Kräutern und Blüten zeichnet die Kräuter-Stempelmassage in ihrer Einzigartigkeit aus. Die Muskulatur wird gelockert, entspannt und durch den Entschlackungs- und Entgiftungsprozess wird der Körper mit neuer Energie und Vitalität versorgt.

Sie lernen, die Kräuterstempel herzustellen und diese optimal in Kombination mit der Massage anzuwenden.

#### *Inhalt der Kräuterstempel Massage Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Heilkräuterauswahl und Wirkungen
- Praktische Stempel-Herstellung
- Basis- oder Trägeröle, ätherische Öle
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Umsetzung Massageablauf
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Schröpfmassage, Cellulite Massage, u.v.m.*

CHF 390



# Bella Vita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

## academy

## Weiterbildungen

### **Edelsteinmassage in Kombination mit Farben**

Edelsteinmassagen werden als tief entspannend und wirksam empfunden. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Je nach Anwendung und Wahl der Heilsteine kann die Wirkungsweise energetisierend, wärmend, kühlend, beruhigend und entspannend sein. Muskelverspannungen und allgemeine Anspannungen werden sanft gelöst. Die feinstofflichen Körper und unser gesamtes Energiesystem werden balanciert und harmonisiert. Sie erlernen die Grundsätze der Edelsteinmassage. Ihr Verständnis für den Stein und dessen wohltuenden Einsatz für uns Menschen, die Reinigung der Steine sowie die diversen Behandlungsmethoden in Kombination mit Farben werden in dieser Weiterbildung gefördert.

*Inhalt der Edelsteinmassage Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Steinheilkunde und Mineralreich
- Heilsteinbestimmung und -wirkungen
- Wahl, Aufbewahrung und Reinigung
- Kristallsysteme
- Farbsysteme
- Chakrensystem
- Praktische Chakren-Harmonisierung
- Farbmeditation
- Energetischer Schutz
- Praktische Massagetechniken und –möglichkeiten
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 780

### **Aromatherapie Massage**

Der Duft verführerisch-aromatischer und naturreiner Öle in der Nase, das sichtbar sinnlich-seidige Körpergefühl, verbunden mit den sanften Massagegriffen; so betört die Aromatherapie-Massage rundum alle Sinne.

Sie löst Energieblockaden und körperliche Verspannungen, verbessert die Beweglichkeit des Körpers, regt den Stoffwechsel und den Blutkreislauf an, wirkt positiv auf die Gelenke und Muskeln und stärkt allgemein die Selbstheilungskräfte.

*Inhalt der Aromatherapie Massage Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Ätherische Öle und Essenzen
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Praktische Aromatherapie-Massage
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 390

### **Schröpfmassage**

Bei starken Verspannungen und Verhärtungen kann die Schröpfmassage eine wertvolle Unterstützung zur klassischen Massage sein, weil durch die Schröpfmassage die Durchblutung noch stärker gefördert wird. Bei lokalen Verhärtungen wird punktuell geschröpft, das heisst, die Gläser werden direkt auf der schmerzhaften Stelle platziert und für einige Minuten stengelassen. Das Gewebe wird dadurch entstaut und die Durchblutung ange-regt. Dies führt zu einer Erwärmung und Auflockerung der Muskulatur.

Sie lernen die Schröpftechnik kennen und deren Einsatz mit entsprechenden Hilfsmitteln.

*Inhalt der Schröpfmassage Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Rechtliche Situation
- Theoretische Grundlagen
- Meridiansystem (14 Meridiane)
- Headsche Zonen
- Reflexzonen und Akupunkturpunkte
- Schröpftechniken
- Schröpfutensilien
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Schröpfmassage
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage sowie Klassische Massage, 5 Tage von Vorteil

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h      **Kosten:** CHF 780

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, Bach-Blüentherapie Ausbildung, u.v.m.*

CHF 780

### **Gesichtsakupressur**

Die Akupressur, die zeitlich der Akupunktur vorausging, ist eine sehr alte Heilkunst. Jeder von uns hat sie bewusst oder unbewusst schon praktiziert; denn der Ursprung der Akupressur beruht auf dem instinktiven Impuls, sich beispielsweise bei Kopfschmerzen mit den Händen an die Schläfe oder Stirn zu greifen. Das Drücken bestimmter Körperpunkte löst die Muskelspannungen unter dem Fingerdruck. Dadurch kann das Blut wieder frei fließen und eingelagerte Giftstoffe abtransportieren. Bei der Gesichtakupressur werden insbesondere Punkte am Kopf gedrückt. Gerade in der heutigen, sehr kopflastigen Zeit, entstehen hier viele Verspannungen.

Sie lernen die Methode und den Einsatz der Gesichtakupressur kennen und sind nach dieser Weiterbildung befähigt, eine komplette Gesichtakupressur auszuführen.

*Inhalt der Gesichtakupressur Ausbildung:*

- Geschichte und Ursprung
- Meridiansystem
- Akupressurpunkte
- Grundregeln
- Grifftechniken
- Praktische Gesichtakupressur-Behandlung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

Mit Zertifikat der Bella Vita Academy

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Kosmetik Ausbildung, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Gesichtlymphdrainage Ausbildung, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Schröpfmassage, Cellulite Massage, u.v.m.*

CHF 390

### **Tibetische Massage – Ausbildung**

(3 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Die Grundaussage der tibetischen Medizin ist, dass Krankheiten beim Menschen durch fehlende Balance zwischen Körper, Geist und Seele entstehen. Eine Grenze zwischen geistigen und körperlichen Krankheiten gibt es bei dieser Art Medizin nicht. Werden Gefühle wie Ärger oder Kummer nicht bewusst verarbeitet, werden sie sich irgendwann als körperliche Beschwerden bemerkbar machen. Eine optimale Massnahme zur ganzheitlichen Behandlung des Menschen ist die tibetische Massage. Diese Massage unterscheidet sich ganz und gar von der klassischen Massage. Sie besteht aus sanften Streichungen, die mit sehr langsamen Bewegungen durchgeführt werden. Dabei lernt der Mensch sich selber wieder besser zu verstehen, weil durch die tibetische Massage Ruhe und innere Balance aufkommt.

Zur Weiterbildung gehört nicht nur das Erlernen der speziellen Massagegriffe, sondern auch das Vermitteln der Philosophie über die östliche Denkweise zur Gesundheit.

#### **3-Tages-Inhalt:**

- Einführung in die Tibetische Medizin
- Geschichte Tibets
- Philosophie und Grundlagen der Gesunderhaltung  
(4 Säulen-Prinzip nach tibetischer Heilkunst)
- Ganzkörpermassage
- Atemübungen
- Anfangs- und Abschlussräucherung mit eigener Mischung  
(Räucherware, keine herkömmlichen Räucherstäbchen)
- Teezubereitung (eigene Zubereitung auf Gewürzbasis)

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 3 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 1'290

### **Komplettierung Körperrückseite – Modul 1**

(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, welche die Einführung in die Tibetische Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Das Ziel ist es, die Körperrückseite ganzheitlich zu erfassen, um Muster im Unterbewusstsein zu erkennen und entsprechend lösen zu können: Ein weiterer Schritt zur ganzheitlichen Lösung, die über den Körper erfasst und angegangen werden kann.

**Voraussetzungen:** Tibetische Massage Ausbildung

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 980

### **Komplettierung Körpervorderseite – Modul 2**

(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, welche die Einführung in die Tibetische Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Das Ziel ist es, die Körpervorderseite ganzheitlich zu erfassen, um die geistige und emotionale Entwicklung zu fördern. Die Behandlung der Körpervorderseite erfordert ein tiefgreifendes Verständnis für die Arbeit am Menschen sowie für die Philosophie der traditionellen tibetischen Technik.

**Voraussetzungen:** Tibetische Massage Ausbildung

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 980

### **Prüfungstag – Modul 3**

(1 Tag, siehe detaillierte Terminübersicht)

Der Prüfungstag (Theorie und Praxis) gibt Ihnen die Möglichkeit, das sich bisher angereicherte Wissen, gekoppelt mit den inzwischen gewonnenen Erfahrungen, unter professioneller Aufsicht zu beweisen, und gegebenenfalls zu optimieren. Sie werden dadurch an persönlicher Sicherheit in der Umsetzung der Tibetischen Massage gewinnen.

**Voraussetzungen:** Tibetische Massage Ausbildung, Modul 1 und Modul 2

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 390

### **Diagnostik nach der Tibetischen Heilkunst – Modul 4**

(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Diese Fortbildung krönt die Module 1-3: Erlernen der Körpersignale und deren Deutung im körperlich-seelischen Bereich, psychosomatische Körperbilder, die Einblicke geben und ein tieferes Verständnis ermöglichen. Wer die Einführung sowie die Module 1-4 erfolgreich absolviert hat, erhält das Diplom für die Tibetische Massage.

**Voraussetzungen:** Tibetische Massage Ausbildung, Modul 1 bis 3

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Diplom der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Tibetischen Massage Ausbildung auf, wie zum Beispiel mit der Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, u.v.m.*

CHF 1'080

### **Manuelle Gesichtslymphdrainage nach Dr. Vodder**

Eine Spezialmassage, die zur Stimulierung der Lymphzirkulation des Organismus sorgt. Die Aufgabe des Lymphsystems ist es, die Körperflüssigkeiten abzutransportieren und zu filtern, die sich bei Stoffwechselfvorgängen im Gewebe ansammeln. Ist diese Funktion gestört, kann eine Ansammlung von Gewebeflüssigkeit entstehen. Von Auge werden Schwellungen erkennbar. Bei der Lymphdrainage wird mit sanftem Druck das Gewebe kreisförmig oder mit Pump- und Drehgriffen massiert. Diese Massage wirkt entstauend und das erschlaffte Bindegewebe wird regeneriert.

Verständliche und praxisnahe Anleitungen zeigen die Grundlagen der Lymphdrainage, die Sie danach direkt umsetzen können; wie zum Beispiel nach einem Face-Lifting oder einer intensiven Tiefenreinigung (Akne), bei Stauungen/Schwellungen im Gesicht, bei Kopfschmerzen u.v.m.

*Inhalt der Gesichtslymphdrainage Ausbildung:*

- Geschichte der manuellen Lymphdrainage
- Lymphsystem
- Wirkungsweisen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsrichtlinien
- Grifftechniken
- Praktischer Ablauf Gesichtslymphdrainage
- Komplette Gesichtsbildung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Gesichtslymphdrainage Massage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Manuellen Körper Lymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, u.v.m.*

CHF 780

### **Manuelle Körperlymphdrainage**

Die Lymphdrainage hat eine entspannende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, was sich auf alle Körperteile (Nerven, Gefässe, Muskeln, Organe, Haut) positiv auswirkt. Sie erhöht die Transportfähigkeit der Lymphgefässe, entgiftet und entschlackt das Gewebe, regt die Funktionen der Organe an und fördert ganz allgemein die Entspannung. Verständliche und praxisnahe Anleitungen zeigen die Grundlagen der Lymphdrainage am Körper, die Sie danach direkt umsetzen können; wie zum Beispiel als Ergänzung in der Cellulite Behandlung, zur allgemeinen Entschlackung des Körpers etc.

*Inhalt der Körperlymphdrainage Ausbildung:*

- Geschichte der manuellen Lymphdrainage
- Lymphsystem
- Wirkungsweisen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsrichtlinien
- Grifftechniken
- Praktischer Ablauf Körperlymphdrainage
- Körperbehandlung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 4 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der manuellen Körper Lymphdrainage Ausbildung auf, wie zum Beispiel mit der Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.*

CHF 1'560

### **Koreanische Gesichtsmassage**

Diese Gesichtsmassage unterscheidet sich wesentlich von den bekannten klassischen Techniken. Die natürliche Selbstreinigungs- bzw. Selbstheilungskraft wird aktiviert. Verspannungen werden gelockert und die Spannkraft der Haut auf natürliche Weise gefestigt. Zur Ausbildung gehört nicht nur das Erlernen der speziellen Massagegriffe, sondern auch das Vermitteln der Philosophie über die östliche Denkweise zur Gesundheit. Die koreanische Gesichtsmassage ist hervorragend geeignet, um eine fahle, schlecht durchblutete Haut zu aktivieren und zu straffen, zur allgemeinen Belebung und als alternative Gesichtsmassage in der Herrenpflege.

*Inhalt der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung:*

- Geschichte und Philosophie
- Spezielle Massagegriffe
- Praktische Gesichtsbildung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung, Gesichtsymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage Weiterbildung, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.

CHF 860

### **Koreanische Ganzkörpermassage**

Die koreanische Ganzkörpermassage hat zum Ziel, das Lebens-Ki (Chi) zu aktivieren, zu harmonisieren und überschüssiges, schädliches Ki (Chi) zu entfernen. Durch die Behandlung werden Blockaden gelöst und die natürliche Selbstreinigungs- bzw. Selbstheilungskraft des Menschen aktiviert. Schon nach einer einzigen Behandlung fühlt sich die Kundin/der Kunde entspannt, ist gleichzeitig wach und fit für den Alltag. Diese Massagetechnik ist eine gute Alternative zur klassischen Ganzkörpermassage und für all jene, die eine stärkere Massagewirkung bevorzugen.

*Inhalt der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung:*

- Geschichte und Philosophie
- Spezielle Massagegriffe
- Praktische Ganzkörperbehandlung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 3 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung, Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage Weiterbildung, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.*

CHF 1'290

## **Hawaiische Körperarbeit (Lomi Lomi Nui) – Grundausbildung**

(5 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

**Berührung aus dem Herzen:** Diese Körperarbeit entstammt den traditionellen Tempelritualen Hawaiis und wurde ausschliesslich von einem Kahuna, Schamane, höchster Meister dieser Heilkunst und „Hüter des verborgenen Wissens“, erteilt. Die Massageform, die wir im Westen durchführen, ist eine Adaptation des ursprünglichen und ganzheitlichen Rituals.

Der Körper wurde bei den Ureinwohnern Hawaiis als Tor zum eigenen Selbst verstanden und stets mit Respekt behandelt.

Die Lomi Lomi Nui vermag als energetisch-körperlicher Massagetanz, Energiedefizite auszugleichen. Sie löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an, welche die Lebenskraft (wieder) rhythmisch in Fluss bringen. Der Geist und die Seele können sich befreien und sich entfalten.

Wichtigste Voraussetzungen für das Erlernen dieser Körperarbeit, ist Ihre Bereitschaft für persönliches Wachstum sowie Offenheit für körperliche und seelische Berührung im Geben und Empfangen.

Grundausbildung (5 Tage)

An vier Tagen erlernen Sie die Technik der Hawaiischen Körperarbeit. Jeder Tag ist thematisch einem der Elemente (Erde, Wasser, Feuer und Luft) zugeordnet. Dank mentaler Techniken und Körperübungen entdecken Sie das eigene Element. Im Austausch mit den weiteren TeilnehmerInnen trainieren Sie die gelernten Streichungen und Lockerungen. Und gemeinsam werden wir "fliegen". Das "Fliegen", das die Massage begleitet, ist eine Bewegungsmeditation der Kahunas. Dies bringt Sie näher zu sich selbst, zurück in Ihr Element und zu Ihren eigenen Wurzeln. Sie lernen, achtsam mit sich und Ihrem Körper umzugehen und aus Ihrer inneren Fülle zu geben sowie zu empfangen. Diese Erfahrung kann Ihren Wesenskern tief berühren. Alte Verletzungen oder negative Muster dürfen heilen.

Die Hawaiische Körperarbeit bringt Sie „aus dem Kopf“, „in den Körper“ und „in das Herz“. Lebendigkeit, Kreativität und Inspiration erwachen und wachsen.

Die Hawaiische Massage lässt Sie durch die Verbindung von Körper, Seele und Geist das Erlebnis des Fließens und Vollkommenseins neu fühlen.

Die Grundausbildung schliesst mit dem Prüfungstag ab, welcher aus Theorie und Erfahrungsaustausch sowie der vollständig durchgeführten Behandlung besteht. Somit haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte an einem Modell praktisch zu veranschaulichen und gewinnen an Sicherheit.

**Voraussetzungen:** Herzenergie

**Dauer:** 5 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 1'950

### **Halte- und Tragegriffe – Modul 1**

(1 Tag, siehe detaillierte Terminübersicht)

Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, die die Grundausbildung in Hawaiischer Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Es werden zusätzliche Halte- und Tragegriffe, die unter dem Körper der behandelten Person ausgeführt werden, erlernt und praktiziert. Dies gilt als Einladung, weiter loslassen und vertrauen zu dürfen.

Mentale Techniken aus dem Huna (Hawaiisches Heilwissen) erlauben es Ihnen als Behandelnde, in der eigenen Energie zu bleiben, ganz präsent, achtsam und liebevoll begleitend.

**Voraussetzungen:** Menschenliebe

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 390

### **Huna & Ho'oponopono – Modul 2**

(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Huna gibt uns die Möglichkeit, auf hawaiische Art glücklich und entspannt im Leben zu stehen. Ein Teil dieses uralten Heilwissens heisst Ho'oponopono (hawaiisch: „es richten, ins Gleichgewicht bringen, die Balance wieder herstellen“) und ist eine traditionelle Art der Kommunikationstechnik. Diese unterstützt uns dabei, die innere Balance wieder herzustellen und mit schwierigen Situationen im Alltag umzugehen. Alte verborgene Denkmuster und Blockaden können gelöst werden, und Raum für neue Entwicklung entsteht. Reinigungsrituale, traditionelle Gebete und Heilungszeremonien bilden einen Teil dieser Heilarbeit. Sind Sie bereit?

**Voraussetzungen:** Suche nach der Work Life Balance

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 780

## HEILPFLANZEN

### **Bach Blüten Einführung**

Blütenessenzen nach Dr. Bach enthalten reine und natürliche Informationen, die Ihnen in schwierigen Situationen helfen, Ihr seelisches Gleichgewicht zu erhalten. Blütenessenzen harmonisieren und stützen auf der Ebene, auf der Sie die Entscheidungen über Ihr Gefühlsleben, Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Ihre Beziehungen treffen.

Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen die wesentlichen Gedanken, die der Heilweise mit Bachblüten zu Grunde liegen. Sie lernen die 12 Heiler der von Dr. Bach verwendeten Blütenessenzen in Wort und Bild kennen und sind nach diesem Kurs in der Lage, Blütenmischungen für sich selbst herzustellen, die weiteren Blütenessenzen und Ihre Anwendung selbständig zu erlernen oder in einem Aufbaukurs zu vertiefen, um die Ausbildung mit Diplom zu erhalten.

Diese Weiterbildung entspricht den Anforderungen des Naturärzte Verbandes (NVS) und des Erfahrungsmedizinischen Registers (EMR).

**Voraussetzungen:** Sensibilität und Menschenliebe

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Für weitere Lehrgänge siehe Bach-Blütentherapie Ausbildung, 6 Tage.*

CHF 780

## ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

### **Autogenes Training**

Das Autogene Training ist die klassische Entspannungsmethode. Regelmässig angewandt hilft es zur Besserung und Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit. Es verringert Stress und beugt dadurch vielen Erkrankungen vor, die durch hohe Belastungen ausgelöst und begünstigt werden. Unter Autogenem Training (AT) versteht man einen erlernbaren, mittels Konzentration herbeigeführten Entspannungszustand. Dank Lenkung der inneren Aufmerksamkeit auf das Erleben von Ruhe und körperlich, geistiger und seelischer Entspannung, entsteht die konzentrierte Selbstentspannung des Autogenen Trainings. Sie erlernen die Technik des Autogenen Trainings nach Dr. Schultz. Sie werden sie in Ihren Alltag einsetzen und auch weitervermitteln können.

**Voraussetzungen:** Keine, Übung in Meditation von Vorteil

**Dauer:** 7x 18.30-20.30h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 780

### **Dynamische Entspannung (nach Caycedo)**

Elemente aus Autogenem Training, Yoga und Zen-Meditation führen zu besserem Umgang mit Stress, höherer Konzentrationsfähigkeit und positivem Körperbewusstsein. Dies wird erreicht, indem der Körper mit einfachen Übungen zuerst aktiviert und anschliessend tief entspannt wird. Dieses Bewusstseinstaining wurde vom spanischen Arzt Prof. Alfonso Caycedo entwickelt und ist im französischen und spanischen Sprachraum unter dem Namen Sophrologie bekannt. Geübt wird in bequemer Alltagskleidung stehend oder sitzend auf einem Stuhl.

Nach dieser Weiterbildung kennen Sie erste Übungen aus der Sophrologie, die Sie direkt in Ihren Alltag einbauen können. Für eine seriöse Vertiefung, empfehlen wir Ihnen die komplette Einführung zur Sophrologie zu besuchen.



# Bella Vita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

## academy

### Weiterbildungen

**Voraussetzungen:** Keine, Übung in Meditation von Vorteil

**Dauer:** 6x 18.30h – 20.00h

**Zusätzlich:** 1x 18.30h – 20.00h, Schnupperzeit

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 390

CHF 25

## ERNÄHRUNG

### Ernährungsberatung Säure-Basen-Balance

Viele unserer gesundheitlichen Probleme haben mit dem Wohlfandsfaktor „Übersäuerung“ zu tun. Er begünstigt das Entstehen einiger Krankheiten. Die richtige Balance zwischen Säuren und Basen in unserem Körper, ist die Grundlage für einen funktionierenden Organismus. Die Stoffwechselprozesse unseres Körpers werden dank Enzymen, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen gesteuert. Je nach Ort, Organ und Enzymart wird ein ganz bestimmter, optimaler Säurewert (pH-Wert) benötigt. Verschiebt sich das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen, werden Stoffwechselprozesse gestört. Deshalb kann die Übersäuerung an einer Reihe von Krankheiten beteiligt sein. Falsche und einseitige Ernährung, Stress und Umweltbelastung bringen die Säure-Basen-Balance unseres Organismus aus dem Gleichgewicht.

Diese Weiterbildung ermöglicht es Ihnen, die wichtigsten Grundpfeiler der Säure-Basen-Balance kennen zu lernen und diese direkt in Ihren Alltag zu integrieren.

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Für weitere Lehrgänge siehe Ausbildung in Ernährung und Ernährungsberatung.*

CHF 390

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

### Gesichtsdiagnostik

Unser Gesicht, als Spiegel der Gesundheit, kann uns schon früh über mögliche gesundheitliche Störungen Auskunft geben. So zeigen sich beispielsweise Verdauungsbeschwerden, die oft mitverantwortlich sind für zum Beispiel Akne, an bestimmten Zonen im Gesicht.

In der Weiterbildung lernen Sie einerseits die Technik der visuellen Diagnostik und deren Deutung sowie andererseits auch die gewonnenen Erkenntnisse in Ihr persönliches und berufliches Umfeld einzusetzen.

*Inhalt der Gesichtsdiagnostik Ausbildung:*

- Geschichte und Philosophie
- Gesichtszonen
- Techniken
- Diagnostik
- Praktische Gesichtsdiagnostik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 980

### **Frauenheilkunde: Sind Sie bereit für Ihre Wandlung?**

Noch nie waren Frauen rund um die 50 so aktiv, attraktiv und selbstsicher, wie heute. Trotzdem gibt es immer noch zahlreiche Frauen, die ab Mitte 40 mit Schwermut und Nachdenklichkeit in die Zukunft blicken.

Die Wechseljahre sind ein wichtiger Bestandteil im Leben einer Frau dieser Gesellschaft, in der wir leben. Es handelt sich nicht um die Verabschiedung der geliebten Weiblichkeit, sondern darum, den neuen Lebensabschnitt willkommen zu heißen. Jede Frau erlebt die Zeit der Menopause auf ihre subjektive Art und Weise: Manche Frauen empfinden sie als Einschränkung ihrer Weiblichkeit, andere als Phase gestärkten Selbstbewusstseins. In jedem Fall sind die Wechseljahre eine Zeit des Übergangs. Die Hormone spielen eine bedeutende Rolle für die Gesundheit, aber nicht nur. Es gibt noch weitere Faktoren, die in dieser bezeichnenden Zeit, ihren Einfluss haben. Sehen Sie die Wechseljahre der Frau als Krankheit oder Segen an?

Nach erfolgter Weiterbildung werden Sie dank gewonnener Erkenntnisse, praktischer Ernährungstipps, weiterer Hilfsmittel und diverser Techniken, das Phänomen der Wechselzeit mit neuen Augen betrachten können. Sie erhalten einen tiefen Einblick in die Veränderungen, welche die Frau in der Zeit des Wandels vollzieht; in Bezug auf ihren Körper, den Geist und die Seele.

Sie gewinnen Selbstsicherheit für sich selber und im Umgang mit Ihren Kundinnen, die sich mit den Wechseljahren bereits auseinandersetzen oder es in nächster Zukunft tun sollten. Sie können sie optimal begleiten und unterstützen sowie das entsprechende Behandlungskonzept für sie erstellen.

*Inhalt der Frauenheilkunde Ausbildung:*

- Geschichte
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Praktische Ernährungstipps
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage von Vorteil

**Dauer:** 4 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Möchten Sie eine persönliche Beratung? Fragen Sie uns!*

CHF 1'890

### **Emotionale Intelligenz dank Persönlichkeitsentwicklung**

Jeder Mensch ist eine Gesamtheit von mannigfaltigen Lebensaspekten, ein Mosaik, das vollständig ausgebaut ist, von der Geburt an. Dieses Lebensgeschenk ist jedoch oft, aus unterschiedlichsten Gründen, noch nicht bei allen gänzlich entdeckt worden. Hierbei soll Sie diese Weiterbildung unterstützen. Erfahren Sie mehr über das Leben, seine Seiten und deren vielbeachtete Mitte. Wir gehen den Fragen nach, wie zum Beispiel „Was wirkt in unserer Mitte? Was bedeutet in Realität diese Mitte? Welche Farbe sind Sie? Was ist universelle Energie?“ u.v.m.

Diese und ähnliche Fragen werden wir gemeinsam beantworten. Sie lernen in dieser Weiterbildung die Einführung in ausgewählte Entwicklungsmethoden, wie zum Beispiel Psychologische Astrologie, Emotionale Intelligenz, Reiki, Mandala, Chakra Gesang usw. kennen. Wenn Ihnen eine Methode besonders zusagt, besteht die Möglichkeit, eine entsprechende Aus- und Weiterbildung zu besuchen.

**Voraussetzungen:** Spirituelles Interesse

**Dauer:** 3 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 1'290

### **Mein Leben – Ein Puzzle?**

*Kennen Sie das?*

Vor lauter Alltag bleibt mir kaum Zeit zum Innehalten um über mein Leben nachzudenken.

Ich habe eine Lebensphase (bald) abgeschlossen und suche nach neuen Lebensaufgaben

*Möchten Sie:*

dem roten Faden in Ihrem Leben auf die Spur kommen?

gemeinsam Zusammenhänge und Rhythmen im Leben entdecken?

An sechs Abenden nehmen wir uns Zeit für Erinnerungen; tauschen unsere Erfahrungen mit Übergängen im Leben aus; gewinnen Klarheit über unser Lebensthema und entdecken neue Perspektiven.

In Kleingruppen entdecken wir verschiedene Aspekte unseres Lebens und gewinnen Zugang zu unseren eigenen Quellen der Lebensgestaltung. Die einzelnen Puzzle-Teile fügen wir lustvoll zu einem Ganzen zusammen.

**Voraussetzungen:** Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich

**Dauer:** 4x 1/2 Tag von 13-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Oder möchten Sie eine persönliche Beratung?  
Fragen Sie uns!*

CHF 780

### **Herz(schmerz) heilen – besser lieben**

Sich wieder öffnen können für das Wertvollste im Leben, die Liebe!

Tun Sie sich schwer mit Menschen, die Ihnen nahe stehen? Wie stark ist Ihre Selbstliebe?

Wir alle wissen, dass die Liebe das Leben bereichert, aber Liebe ist harte Arbeit an sich selbst und kein Konsumgut. Die Liebe zu sich Selbst bildet die Basis für eine tiefe und liebevolle Beziehung zu Ihrem Partner, zu Ihrem Kind, zur Freundin, zum Freund etc.

Mit gezielten Übungen werden Sie sich Ihren Verletzungen und alten Wunden bewusst.

Hier beginnen wir mit der Heilarbeit: Ihr Herz kann sich wieder öffnen.

Ein Seminar für alle, die die Verantwortung für Ihr Glücklichein übernehmen wollen.

**Voraussetzungen:** Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Herz(schmerz) heilen – besser lieben Ausbildung zum Beispiel mit der Bach-Blütentherapie Ausbildung auf oder möchten Sie eine persönliche Beratung?*

CHF 390

### **Arbeit mit meinen Teilpersönlichkeiten/Inneres Kind**

In diesem Seminar werden Sie sich Ihren wichtigsten Teilpersönlichkeiten bewusst.

In welchen Lebenssituationen reagieren Sie mit welchen Persönlichkeitsstrukturen?

Bewusstseinsarbeit ist der erste Schritt zur Transformation einengender Teilpersönlichkeiten, wie die des inneren Kritikers, der Rebellin, der Angepassten und deren viele mehr.

Einst haben sie uns geholfen und uns geschützt, doch im Verlaufe des Lebens werden die Teilpersönlichkeiten hinderlich und verlangen nach Integration und schlussendlich tiefgreifender Transformation.

**Voraussetzungen:** Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Ausbildung Inneres Kind mit der Bach-Blütentherapie Ausbildung auf oder möchten Sie eine persönliche Beratung?*

CHF 390

### **Zeitmanagement – unsere Kraftquelle**

Unsichtbar, unhörbar, untastbar, unschmeckbar und doch immer gegenwärtig. Jeder Mensch hat sie, in unendlicher Fülle ist sie für alle da: die Zeit.

Unser individueller Umgang mit unserer Zeit hat einen sehr grossen Einfluss auf die Qualität unseres täglichen Lebens. So gibt es Menschen, die ruhig und ausgeglichen mit dem Gefühl durchs Leben gehen, sie hätten genug Zeit. Und es gibt Menschen, die ständig Zeitmangel, Zeitdruck und Stressempfinden haben.

Obwohl es unveränderbare Umweltfaktoren gibt, die Einfluss auf unsere Zeit haben, liegt doch der entscheidende Beitrag im Umgang mit der Zeit bei jedem von uns selber: unsere inneren Einstellungen, unsere Persönlichkeitseigenschaften und Handlungsmuster bestimmen unser Zeiterleben. Erst wenn wir uns dieser ganz bewusst werden und sie reflektieren, können wir auch Verbesserungen und Erneuerungen in Form alternativer Handlungsmöglichkeiten vornehmen. Ändern wir unser Selbstmanagement, so ändert sich auch unser Zeitmanagement. So können wir unsere Work-life-balance wieder ins Lot bringen und unsere Kraftressourcen gedeihen.

**Voraussetzungen:** Auseinandersetzung mit sich selber

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

Für eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

CHF 980

## MARKETING, WERBUNG, VERKAUF

### **Selbständigkeit in der Kosmetikbranche**

Sie sind ausgebildete Kosmetikerin und möchten den Schritt in die Selbständigkeit wagen? Dank dieser Weiterbildung werden Sie die einzelnen Schritte kennen lernen, um Fehlritte möglichst zu umgehen, und Ihre Selbständigkeit in die Erfolg versprechende Richtung zu leiten.

#### *Inhalt:*

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Hilfestellung für praktischen Einstieg in die Selbständigkeit

**Voraussetzungen:** Keine

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Wenn Sie es vorziehen, bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer individualisierten Beratung direkt in Ihrem Kosmetikinstitut an. Nach Absprache.*

CHF 390

### **Von der Geschäftsidee zum Businessplan**

Sie haben Ihre Ausbildung abgeschlossen und möchten Ihre Geschäftsideen auch praktisch umsetzen? Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg von den Ideen bis zum Businessplan, der Ihnen in Form von Zahlen und Fakten, den finanziellen Hintergrund darlegt.

*Inhalt:*

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Hilfestellung für Erstellung des eigenen Businessplans

**Voraussetzungen:** Keine

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Wenn Sie es vorziehen, bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer individualisierten Beratung direkt in Ihrem Kosmetikinstitut an. Nach Absprache.*

CHF 490

### **Erfolgsfaktor Verkauf**

Sie führen ein eigenes Geschäft und stehen in Kundenkontakt. Ihr Beruf ist Ihre Berufung und Sie geben darin alles und manchmal noch weit mehr. Einzig Ihre Verkäufe stimmen mit Ihrem persönlichen Einsatz nicht überein, was Sie verunsichert. Woran liegt es, dass Sie übermässig arbeiten, aber nur knapp über die finanziellen Runden kommen? Wenn Sie in Zukunft den Verkauf als Erfolgsfaktor erleben möchten, sollten Sie diese Weiterbildung besuchen und sich die praktischen Tipps und Tricks aneignen! Sie werden sich wundern und Ihr Umsatz wird, dank aktiver Verkaufstätigkeit, nachweislich gesteigert sein.

#### *Inhalt:*

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Verkaufstechniken
- Hilfsmittel und Massnahmen
- Praktische Verkaufsargumente, Tipps und Tricks

**Voraussetzungen:** Geschäftstätigkeit

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Ein weiterführender Lehrgang kann zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 780

### **Körpersprache**

Körperhaltung, Gestik, Mimik, Augenkontakt und Stimme haben grossen Einfluss auf die Kommunikation. Diese nonverbalen Elemente bestimmen die Beziehung zwischen den Menschen und übermitteln manchmal andere Botschaften als die verbalen Inhalte. Je mehr wir uns mit Körpersprache auseinandersetzen, desto besser nehmen wir bei uns und bei anderen auch feinste Signale wahr, die es dann richtig zu deuten gilt.

Sie lernen die Grundkenntnisse der Körpersprache kennen und wie Sie in Zukunft im privaten als auch im beruflichen Bereich besser auf Ihren Gesprächspartner eingehen können.

#### *Inhalt Körpersprache Ausbildung:*

- Geschichte
- Einsatzgebiete
- Grundlagen und Techniken
- Praktische Umsetzung
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Beobachtungsgabe

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Ein weiterführender Lehrgang kann zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 390

## FUSSPFLEGE

### **Kosmetische Fusspflege, inkl. Klassische French Pedicure oder Permanent French Pedicure**

In unserer Kultur tragen wir den Füessen mangelnde Sorge, obwohl sie uns Schritt für Schritt durch das Leben führen.

Lernen Sie die Fussanatomie kennen, um darauf aufbauend die Fehlbildungen zu erkennen und soweit möglich auch vorzubeugen. Welche Aufgabenbereiche gehören zur kosmetischen Fusspflege? Gibt es Kontraindikationen? Wie können Sie den Behandlungsablauf gestalten, damit Sie sich von Ihren Mitbewerbern erfolgreich abheben?

Verstehen Sie, wieso es sich lohnt, professionelle kosmetische Fusspflege zu betreiben, und verbreiten Sie ein rundum erfülltes Körperwohlgefühl dank der erweiterten Wellness-Fusspflege-Verwöhnbehandlung, inkl. French Pedicure!

CHF 1'690  
*(inkl. Klassische  
French Pedicure)*

CHF 2'080  
*(inkl. Permanent  
French Pedicure)*

*Inhalt der Kosmetischen Fusspflege Ausbildung:*

- Geschichte
- Abgrenzung zur Medizinischen Fusspflege
- Aufgabenbereich
- Hygiene und Desinfektion
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Anatomie des Fusses
- Nagelaufbau und -funktion
- Fussfehlbildungen
- Hautveränderungen am Fuss
- Fussprobleme und Beinleiden
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fuss- und Beinmassage
- Praktischer Ablauf der kosmetischen Fusspflege
- Wellnessbehandlung
- Anatomisch richtiges Stehen
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage von Vorteil

**Dauer:** 4 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Der Lehrgang Fussreflexzonenmassage, 3 Tage eignet sich optimal als Weiterbildung zur Fusspflege Ausbildung.*

## Visagismus

### **Make-up Basic Plus**

Die gekonnte äusserliche Verschönerung interessiert Sie? Das Farbspiel dank den perfekten Pinselstrichen begeistert Sie? Sie möchten die unterschiedlichen Schminktechniken beherrschen können? Dann ist die Weiterbildung Make-up Basic Plus optimal für Sie gewählt. Alle weiteren Spezialisierungen im Make-up Bereich können darauf aufgebaut werden.

Sie erlernen die Grundlagen für das typgerechte Schminken, inklusive der Theorie für die verschiedenen Gesichtstypen und die Grundschniktechniken. Die Lippen- und Brauenkorrektur, das perfekte Mischen der unterschiedlichen Make-up Farbtöne sowie das Kreieren eines unvergesslichen Braut-Make-up sind ausgewählte High-lights der Make-up Basic Plus Weiterbildung.

Selbständiges Arbeiten nach Vorgabe oder eigenen Vorstellungen sowie die erfolgreiche Durchführung professioneller Aufträge stehen Ihnen nach der Ausbildung offen. Wagen Sie sich und verwirklichen Sie Ihren Traum gekonnt in Farbe!

*Inhalt Make-up Basic Plus Ausbildung:*

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Grundlagen
- Schminktechniken
- Alltags-, Business- und Braut-Make-up in Theorie und Praxis
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Dermatologie-Kenntnisse von Vorteil

**Dauer:** 4 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 1'560

### **Camouflage**

Sie haben diesen Begriff schon irgendwo gehört? Ja, richtig. Er ist aus dem militärischen Bereich der Tarnung entlehnt und bezeichnet in der Kosmetik eine besondere Make-up Technik für Gesicht und Körper. Unästhetische Hautmerkmale können abgedeckt und „unsichtbar“ gemacht werden. Das Camouflage Make-up ist wasserfest und bleibt über den ganzen Tag intakt.

Sie erlernen wie aus den 24 Grundfarbtönen die gewünschte Hautfarbe gemischt wird sowie deren fachgerechte Anwendung.

Diese Weiterbildung ist Voraussetzung für das Laufsteg Make-up.

*Inhalt Camouflage Ausbildung:*

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und -konturen
- Hautprobleme (Akne, Narben, Feuermale etc.)
- Camouflage-Technik in Theorie und Praxis
- Literaturliste

**Voraussetzungen:** Make-up Basic Plus

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 190

### **Herren Make-up**

Auch im Alltag möchten die modernen Herren gepflegt, attraktiv und blicksicher auftreten können; nicht mehr nur auf der Filmleinwand und dem Laufsteg.

Zeigen Sie Ihren Charakter und fördern Sie all Ihre Stärken sichtbar im Gesicht! Beim Herren Make-up besteht die Kunst insbesondere darin, aus wenig mehr zu machen. Das Gesicht darf nicht etwa verweiblicht werden, sondern die männlichen Züge sollen bewusst unterstrichen werden.

*Inhalt Herren Make-up Ausbildung:*

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Abgrenzung Frauen und Herren Make-up
- Spezialitäten
- Einsatzgebiete
- Verkaufsargumente
- Praktisches Herren Make-up

**Voraussetzungen:** Make-up Basic Plus

**Dauer:** 1 Tag von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 190

### **Anti-Aging Make-up**

Die reife Haut stellt bekanntlich einige Herausforderungen an die Hautpflege und das Make-up. Lernen Sie aus den zahlreichen Möglichkeiten, welche die Wissenschaft heute bietet, gewusst auszuwählen. Die Farbspiele und Schminktechniken unterstützen Sie dabei, aus einem Anti-Aging ein Smart-Aging zu machen.

Sie erlernen, die reife Haut von Grund auf zur Entfaltung und das behandelte Gesicht zum Strahlen zu bringen.

*Inhalt Anti-Aging Make-up Ausbildung:*

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Hautpflege-Basic
- Optische Behandlung von Falten und Furchen
- Allgemeine Optimierung der Gesichtssituation
- Praktische Tipps und Tricks
- Praktische Arbeit an ausgewählten Modellen

**Voraussetzungen:** Make-up Basic Plus

**Dauer:** 2 Tage von 9-17h

**Abschluss:** Zertifikat der Bella Vita Academy

*Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!*

CHF 780



# Bella Vita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

## academy

Leonessa AG

### **Bella Vita Academy**

Gotthardstrasse 43 6414 Oberarth (Arth-Goldau), SZ

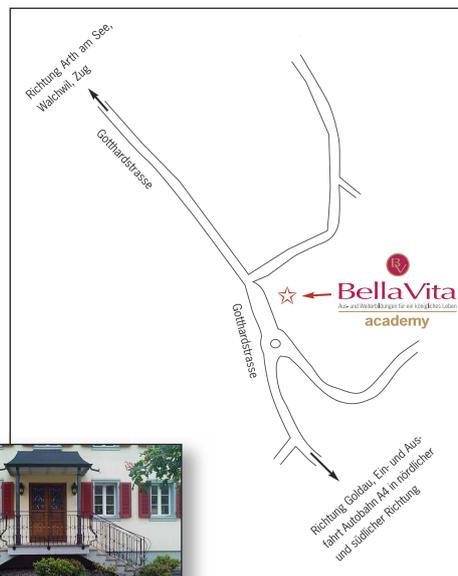
Telefon +41-44-384 91 60 Telefax +41-44-384 91 65

www.bella-vita-academy.ch academy@bella-vita-academy.ch

## So finden Sie uns mit dem ÖV...

**Wegbeschreibung ab Bahnhof Arth-Goldau SZ mit SBB (ganze Schweiz)  
und Süd-Ost-Bahn-Netz (ab Romanshorn):**

- Mit Bus Nr. 21 (Zugerland Verkehrsbetriebe) in Fahrtrichtung Walchwil
- An der öffentlichen Bushaltestelle Oberarth Dorfplatz, die direkt vor dem Haus liegt, aussteigen
- Sie finden uns an der Gotthardstrasse 43 (ehemals „Ochsen“), auf der linken Strassenseite, in Bus-Gegenfahrtrichtung, unmittelbar beim Kreisel Oberarth



## So finden Sie uns mit dem Auto

- An der Hauptverkehrsachse Zug-Schwyz
- Von Schwyz in 10 Minuten, von Luzern in 30 Minuten und von Zürich in 40 Minuten erreichbar. Der nächste Autobahnanschluss befindet sich in knapp 2 km Distanz in Arth-Goldau
- Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus